

TABLE DES MATIÈRES

COMMENT ALLER EN POLOGNE ET DANS LES CAPITALES BALTES ?

• EN AVION	14	• EN TRAIN	25
• LES ORGANISMES DE VOYAGES	18	• EN VOITURE	26
• EN BUS	23	• EN STOP	27

LES QUESTIONS QU'ON SE POSE LE PLUS SOUVENT SUR LA POLOGNE	28
---	----

LES COUPS DE CŒUR DU ROUTARD	29
------------------------------------	----

POLOGNE UTILE

• ABC DE LA POLOGNE	30	• HÉBERGEMENT	41
• AVANT LE DÉPART	30	• HORAIRES	44
• ARGENT, BANQUES, CHANGE	36	• LANGUE	44
• ACHATS	37	• LIVRES DE ROUTE	48
• BUDGET	38	• MUSÉES, VISITES, ETC.	49
• CLIMAT	39	• POSTE	50
• DANGERS ET ENQUINEMENTS	40	• POURBOIRES	50
• DÉCALAGE HORAIRE	40	• SANTÉ	50
• ÉCHANGES		• SITES INTERNET	50
FRANCO-POLONAIS	40	• TABAC	51
• ÉLECTRICITÉ	40	• TÉLÉPHONE ET TÉLÉCOMMUNICATIONS	51
• FÊTES ET JOURS FÉRIÉS	40	• TRANSPORTS INTÉRIEURS	52

POLOGNE : HOMMES, CULTURE ET ENVIRONNEMENT

• BOISSONS	59	• MÉDIAS	75
• CUISINE	61	• Programme en français sur TV5MONDE • FRANCE	24
• ÉCONOMIE	63	• Presse, télévision, radio	
• ENVIRONNEMENT	64	• PATRIMOINE	78
• FAUNE ET FLORE	65	• PERSONNAGES	78
• GÉOGRAPHIE	66	• SAVOIR-VIVRE ET COUTUMES ...	81
• HISTOIRE	66		

4 TABLE DES MATIÈRES

- SITES INSCRITS AU PATRIMOINE MONDIAL

- DE L'UNESCO..... 82
- UNITAID 84

LA POLOGNE

VARSOVIE ET SES ENVIRONS

- WARSZAWA (VARSOVIE) 85
 - Le manoir natal de Chopin à Żelazowa Wola • Pultusk
- KAZIMIERZ DOLNY 140
- LUBLIN 145
 - Majdanek

LA PETITE POLOGNE

- SANDOMIERZ 150
 - Ujasd • Baranów Sandomierski
- ŁAŃCUT 157
 - Markowa

LES CARPATES

- SANOK 162
 - Le tour des églises • Artamow • Kalwaria Paclawska • Galeria Quo Vadis – les sculptures de Bogusława Iwanowskiego à Tyrawa Wołoska
- LES BIESZCZADY 169
- ZAKOPANE 172
 - La vallée Kościeliska • La vallée Olczyska • Le lac Morskie Oko • Kasprowy Wierch • La vallée des Cinq Lacs • La rivière Dunajec • Le plateau de Gašenicowa et Kuźnice • Les monts Czervone Wierchy, Kopą Kondracka et Cemniak
- KRAKÓW (CRACOVIE) 180
 - Nowa Huta • Les mines de Wieliczka

LA SILÉSIE ET LES SUDÈTES

La Silésie

- OŚWIĘCIM (AUSCHWITZ) 241
- CZĘSTOCHOWA 248
- LA ROUTE DES NIDS D'AIGLE 254
 - Le cimetière juif de Zarki • Le château d'Ogrodzieniec • Le château de Pieskowa Skała • Ojców • La grotte de Łokietek
- WROCLAW 256

- Trzebnica • Sobótka • Swidnica • Karpacz

Les Sudètes

- KŁODZKO 269
 - Bystrzyca Kłodzka • La route de Bystrzyca à Kletno par Stronie Śląskie • Kletno • Jaskinia Niedzwiedzia (grotte de l'Ours) • Paczków • Les monts Tabulaires • Karłów et Kudowa • Czerwna

LA GRANDE POLOGNE (WIELKOPOLSKA) ET LA POMÉRANIE

- POZNAŃ 273
 - Le musée d'Apiculture de Swarzędz • Le château de Kórnik • Le palais de Rogalin • Gniezno et sa cathédrale gothique • Le Musée archéologique et la cité préhistorique de Biskupin
- TORUŃ 289
 - Golup-Dobrzyń • Chelmno
- MALBORK 298
- GDAŃSK 301
 - La cathédrale, Pałac Opatów (palais des Abbés), le Musée ethnographique, l'ancien parc du palais et le cimetière Oliwaski à Oliwa • Westerplatte • La forteresse de Gdańsk • La presqu'île de Hel • Les lacs de la Kachoubie et le

musée des Locomotives PKP
Skansen à Kościerzyna • Le parc
national de Slovinie

• SOPOT	332
• GDYNIA	337

LA MAZURIE ET LA PODLACHIE

• COMMENT Y ALLER ?	342	• AUGUSTÓW	352
• GIŻYCKO	342	• Le parc national de Biebrza • Le parc et le lac de Wigry, le monas- tère des Camaldules • Bohoniki et Kruszyniany	
• Le quartier général de Hitler, le « Repaire du Loup » • Święta Lipka		• BIAŁOWIEŻA	357
• Reszel • Owczarnia		• Hajnówka	
• MIKOŁAJKI	350		
• Le lac Łuknajno • Le monastère de Wojnowo • Popielno			

LES QUESTIONS QU'ON SE POSE LE PLUS SOUVENT SUR LES CAPITALES BALTES	362
---	-----

LES COUPS DE CŒUR DU ROUTARD	363
------------------------------------	-----

LITUANIE UTILE

• ABC DE LA LITUANIE	364	• HÉBERGEMENT	369
• AVANT LE DÉPART	364	• LANGUE	370
• ARGENT, BANQUES, CHANGE	365	• POSTE	371
• ACHATS	366	• SITES INTERNET	371
• BUDGET	367	• TÉLÉPHONE ET TÉLÉCOMMUNICATIONS	372
• CLIMAT	367	• TRANSPORTS INTÉRIEURS	372
• DÉCALAGE HORAIRE	368		
• FÊTES ET JOURS FÉRIÉS	368		

LITUANIE : HOMMES, CULTURE ET ENVIRONNEMENT

• BOISSONS	374	• POPULATION	382
• CUISINE	374	• RELIGIONS	383
• ÉCONOMIE	375	• SITES INSCRITS AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO	384
• GÉOGRAPHIE	377	• UNITAID	384
• HISTOIRE	378		
• PERSONNAGES	381		
• POLITIQUE	381		

LA LITUANIE

VILNIUS

• UN TOUT PETIT PEU D'HISTOIRE	385	• TRANSPORTS URBAINS	392
• LA JÉRUSALEM DU NORD	386	• OÙ DORMIR ?	393
• ARRIVÉE À L'AÉROPORT	387	• OÙ MANGER ?	397
• ADRESSES UTILES	391	• OÙ PRENDRE UN BON CAFÉ ? OÙ DÉGUSTER UN VRAI THÉ ? ..	400

6 TABLE DES MATIÈRES

• OÙ BOIRE UN VERRE ? OÙ SORTIR ?	400	• CULTURE	418
• OÙ DANSER ?	401	• MANIFESTATIONS	418
• À VOIR	401	• DANS LES ENVIRONS DE VILNIUS	418
• Le vieux Vilnius • La ville moderne • Un peu plus loin		• Le château, le village et le parc national historique de Trakai	
• ACHATS	417	• QUITTER VILNIUS	420

LETTONIE UTILE

• ABC DE LA LETTONIE	422	• HÉBERGEMENT	427
• AVANT LE DÉPART	422	• LANGUE	427
• ARGENT, BANQUES, CHANGE	423	• POSTE	429
• ACHATS	423	• SITES INTERNET	429
• BUDGET	424	• TÉLÉPHONE ET TÉLÉCOMMUNICATIONS	430
• CLIMAT	425	• TRANSPORTS INTÉRIEURS	430
• DÉCALAGE HORAIRE	425		
• FÊTES ET JOURS FÉRIÉS	425		

LETTONIE : HOMMES, CULTURE ET ENVIRONNEMENT

• BOISSONS	431	• POPULATION	438
• CUISINE	431	• RELIGIONS	439
• ÉCONOMIE	432	• SITES INSCRITS AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO	439
• GÉOGRAPHIE	433	• UNITAID	440
• HISTOIRE	434		
• POLITIQUE	437		

LA LETTONIE

RIGA

• UN PEU D'HISTOIRE	441	• Le circuit Art nouveau • Les cimetières, au nord-est • Au sud-est de la vieille ville • Au sud-ouest de la vieille ville • Un peu plus loin	
• L'ART NOUVEAU À RIGA	442	• ACHATS	477
• ARRIVÉE À L'AÉROPORT	442	• CULTURE	477
• ADRESSES UTILES	443	• DANS LES ENVIRONS DE RIGA	477
• TRANSPORTS URBAINS	446	• Le mémorial de l'holocauste de la forêt de Rumbulla • Salaspils	
• OÙ DORMIR ?	447	• JURMALA	478
• OÙ MANGER ?	453	• LE PALAIS DE RUNDALE	479
• OÙ MANGER 24H/24 ?	457	• Le château de Jelgava	
• OÙ BOIRE UN THÉ OU UN BON CAFÉ ?	457	• QUITTER RIGA	480
• OÙ BOIRE UN VERRE ? OÙ SORTIR ?	457		
• OÙ DANSER ?	458		
• À VOIR	459		
• La vieille ville • Dans le centre			

ESTONIE UTILE

• ABC DE L'ESTONIE	482	• HÉBERGEMENT	486
• AVANT LE DÉPART	482	• LANGUE	487
• ARGENT, BANQUES, CHANGE ..	483	• POSTE	489
• ACHATS	483	• SITES INTERNET	489
• BUDGET	484	• TÉLÉPHONE ET TÉLÉCOMMUNICATIONS	489
• CLIMAT	485	• TRANSPORTS INTÉRIEURS	490
• DÉCALAGE HORAIRE	485		
• FÊTES ET JOURS FÉRIÉS	485		

ESTONIE : HOMMES, CULTURE ET ENVIRONNEMENT

• BOISSONS	491	• POPULATION	498
• CUISINE	491	• RELIGIONS	499
• ÉCONOMIE	492	• SITES INSCRITS AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO	499
• ENVIRONNEMENT	493	• UNITAID	500
• GÉOGRAPHIE	493		
• HISTOIRE	494		
• POLITIQUE	497		

L'ESTONIE

TALLINN

• UN PEU D'HISTOIRE	501	• À VOIR	521
• ARRIVÉE À L'AÉROPORT	508	• La vieille ville • La ville basse	
• ADRESSES UTILES	508	• À l'extérieur du centre, dans la ville moderne et les faubourgs • À l'est de la ville • Le quartier bal- néaire de Pirita • Le faubourg rési- dentiel de Viimsi • À l'ouest de la ville	
• COMMENT SE DÉPLACER ?	510	• MANIFESTATIONS	531
• OÙ DORMIR ?	511	• DANS LES ENVIRONS DE TALLINN	531
• OÙ MANGER ?	514	• Le manoir de Saué	
• OÙ DORMIR ? OÙ MANGER DANS LA CAMPAGNE PROCHE ?	518	• QUITTER TALLINN	532
• OÙ BOIRE UN VERRE ?	518		
• OÙ SORTIR ? OÙ ÉCOUTER DE LA MUSIQUE ?	520		
• OÙ DANSER ?	520		
• INDEX GÉNÉRAL	536		
• OÙ TROUVER LES CARTES ET LES PLANS ?	539		

112 : voici le numéro d'urgence commun à la France et à tous les pays de l'UE, à composer en cas d'accident, agression ou détresse. Il permet de se faire localiser et aider en français, tout en améliorant les délais d'intervention des services de secours.