

# Table des matières

Itinéraires	8	🌸🌻🌿Châtaignier	47
Le sentier des saints...	9	🌸Chélidoine	49
Le sentier des amours de l'enchanteur...	15	🌸🌻🌿Chêne	50
Le sentier des fées...	19	🌸Chêne rouge d'Amérique	52
Abécédaire des plantes de nos sentiers	23	🌸🌻🌿Chèvrefeuille	53
🌸Acacia	25	🌻Conopode dénudé	54
🌸Achillée millefeuille	26	🌻Coquelicot	55
🌸🌻🌿Ajonc	27	🌿Corydale à vrilles	56
🌸🌻Alisier torminal	29	🌸🌻🌿Digitale	56
🌿Anémone sylvie	30	🌸🌿Églantier	57
🌿Asphodèle	30	🌿Épervière piloselle	59
🌸🌻🌿Aubépine	31	🌸Épilobe velu	59
🌿Aulne	33	🌿Eupatoire	60
🌸🌻Benoîte	34	🌿Euphorbe des bois	61
🌻Bétoine	37	🌸🌿Ficaire	61
🌻🌿Blechnum en épi	38	🌸🌻🌿Fougère-aigle	62
🌸🌻🌿Bouleau	38	🌸🌻🌿Fraisier sauvage	64
🌸🌻🌿Bourdaie	40	🌸🌿Fumeterre	65
🌸Bourse à pasteur	41	🌸Fusain d'Europe	66
🌸🌻🌿Bruyère callune	42	🌸🌻🌿Genêt à balais	67
🌻Bugle	44	🌸🌻🌿Géranium Herbe-à-robert	70
🌸Cardamine	44	🌸🌻🌿Germandrée commune	71
🌸Carotte	45	🌸Grande marguerite	72
🌸🌻🌿Charme	47	🌸🌻🌿Gratteron	73
		🌸🌻🌿Hêtre	74
		🌸🌻🌿Houx	76
		🌸🌿If	77
		🌿Jacinthe des bois	78

✿ Jacobée	79	✿✿✿ Plantain	108
✿✿✿ Jonc	80	✿✿ Poirier sauvage	110
✿ Lamier pourpre	82	✿ Polygala commun	111
✿ Lampsane commune	82	✿✿ Polypode vulgaire	112
✿ Laurier de Saint-Antoine	83	✿ Pommier	112
✿✿✿ Lierre grimpant	84	✿✿ Potentille tormentille	114
✿ Lierre terrestre	86	✿ Primevère acaule	114
✿ Linaire commune	87	✿ Prunellier	116
✿ Linaire rampante	87	✿✿ Renoncule rampante	117
✿ Liseron des haies	88	✿✿✿ Ronce	117
✿ Luzule des bois	89	✿✿ Sapin	119
✿ Menthe aquatique	89	✿✿✿ Saule marsault	121
✿ Mercuriale	90	✿ Scorsonère des prés	122
✿✿ Merisier	91	✿✿ Séneçon vulgaire	122
✿✿ Myrtille	92	✿ Silène enflé	123
✿ Noisetier	93	✿ Sorbier des oiseleurs	124
✿✿✿ Nombriil de Vénus	94	✿✿✿ Stellaire holostée	125
✿✿ Orpin d'Angleterre	96	✿✿ Sureau noir	125
✿✿✿ Ortie	96	✿ Tilleul	127
✿✿ Oseille	98	✿ Trèfle blanc	129
✿ Osmonde royale	99	✿✿ Véronique petit-chêne	131
✿ Oxalide petite oseille – Pain de coucou	100	✿✿ Violette	131
✿✿ Pâquerette	100	Notes	135
✿✿ Patience à feuilles obtuses	102	Les bonnes adresses	137
✿ Pédiculaire des bois	103	Pour aller plus loin... Bibliographie nécessaire et	
✿✿ Pensée sauvage	103	insuffisante	139
✿✿✿ Pin	105	Note de l'éditeur	141
✿✿ Pissenlit	106		